

Yoga.mit.Janet

(am schönen Sachsenhäuser Berg)

Fragst Du dich, was Yoga ist und was es mit Dir machen kann?
Plagen Dich Verspannungen im Rücken- oder Nackenbereich und Du willst etwas dagegen unternehmen?

Fragst Du Dich ob jeder Yoga, machen kann, egal welchen Alters?
Suchst Du mehr innere Ruhe und möchtest herausfinden, wie Yoga auf Körper und Geist wirkt?

Oder möchtest Du Yoga in einer Einzelstunde erleben?

**DANN melde Dich für einen der Kurse oder für eine Einzelstunde an:
Meine Kurszeiten sind:**

Montag	18:15 - 19:45 Uhr	Yoga Classics (136 € für 8 Termine)
NEUE Kurse ab Mittwoch, den 21.09.2016	9:00 - 10:15 Uhr	Yoga für den Rücken (136 € für 8 Termine)
	10:30 - 11:30 Uhr	Yoga 60+ (90 € für 6 Termine)
Jederzeit möglich: Private Yogastunde (75 € für 60 min)		

Alle meine Yogastunden sind für Yoga Ein- & Wiedereinsteiger geeignet.
Ich unterrichte kleine Gruppen von 4 - 6 Teilnehmern.

Für deine Kursanmeldung, bei Fragen oder für eine Einzelstunde,
schreibe eine E-Mail an: yoga.mit.janet@gmail.com
oder telefonisch unter: **0177 611 56 95.**

Ich freue mich auf Dich.
Namaste,
Janet

Adresse: Yoga Studio
Ludwig-Zamenhof-Weg 5
60598 Frankfurt am Main
www.baihui-ffm.de